COLEGIO MADRE DEL DIVINO PASTOR
GUADALUPE Circuito 01 EL ALTO
TELÉFONO 2285-0928 FAX 2245-1441 APARTADO N° 34-2100

Sección - Secundaria

---

17 de marzo de 2020

Estimados estudiantes reciban un saludo de paz y bien.

1. Envío el material bibliográfico sobre la definición de la Psicología, áreas de intervención y el tema de las dimensiones humanas.

2. Deben trabajar en el proyecto #1 Las dimensiones del ser humano, cuyas instrucciones ustedes tienen en físico. El proyecto se entregará una vez que nos reintegremos a la institución.

3. También se anexa un documento en pdf sobre identidad, del cual deben hacer un esquema, resumen o mapa conceptual de la página 17 a la 23, el mismo debe evidenciarse en el cuaderno de Psicología.

Bendiciones y los animo a quedarse en casa, para poder cuidarnos entre todos
Me despido con la frase de Vicktor Frankl, Psicólogo Existencialista.

COLEGIO MADRE DEL DIVINO PASTOR
GUADALUPE Circuito 01 EL ALTO
TELÉFONO 2285-0928 FAX 2245-1441 APARTADO N° 34-2100

Sección - Secundaria

La psicología es la ciencia que investiga los procesos mentales de las personas y animales. La palabra proviene del griego: psico (mente o alma) y logos (estudio.)

Áreas de intervención de la Psicología:

Dimensiones del ser humano: es un conjunto de potencialidades fundamentales de las cuales se articula el desarrollo integral de la persona.

Física

Nuestro cuerpo es la herramienta física que nos permite realizar acciones, establecer contacto con los demás y adquiere una gran importancia con respecto a cómo nos identificamos y nos vemos a nosotros mismos.
Dentro de esta dimensión se incluyen aquellos hábitos que llevan las personas para garantizar el mantenimiento del cuerpo, ya sea externa o internamente, y evitar que sea perjudicado o se desarrollen enfermedades.
De entre los hábitos que se pueden hacer para evitar que la dimensión física sea afectada negativamente están el tener una alimentación saludable, realizar actividades deportivas y visitar a médicos para ver en qué estado se encuentra el cuerpo.

Social
El ser humano es un ser sociable y es por ello que la interacción con los demás supone una de las más importantes dimensiones que están presentes en su vida.
Como miembros de una sociedad y, más concretamente, de grupos familiares, étnicos, de amigos o de cualquier otra índole, es necesario mantener contacto con otras personas para garantizar la supervivencia.
Aspectos como el desarrollar lazos afectivos, tener unas buenas amistades, vivir en una familia sin dinámicas disfuncionales contribuyen a poder alcanzar el bienestar y la felicidad.

Emocional o Psicológica
Las emociones son un aspecto de gran importancia para la adaptación de los seres humanos. De hecho, es gracias a ello que en las últimas décadas se ha ido defendiendo la idea de la inteligencia emocional.
Las emociones son el resultado de un estímulo, ya sea interno o externo. Mejorar esta dimensión implica adquirir un mejor autoconocimiento.
La dimensión emocional o psicológica no hace únicamente referencia a la capacidad de sentir emociones, sino también de identificarlas en los demás y saber cuál es la que estamos sintiendo en un determinado momento y su causa. También nos permite desarrollar herramientas para enfrentar las demandas del medio.

Espiritual o trascendente
Hace referencia a la experiencia interior más profunda de la persona, que la conduce a dotar de sentido y propósito a las propias acciones y existencia, sean cuales sean las condiciones externas, lo que significa aprender como encontrar disfrute en la experiencia cotidiana; a contar con un sistema de valores y con el compromiso de aplicarlos; a centrarse en algo que va más allá de uno mismo, esto es, a trascender; al uso del propio potencial creativo; a la contemplación de la vida y a aprovecharla de acuerdo con las propias aspiraciones y convicciones y las del grupo al que se pertenece. Incluye realizar las prácticas asociadas a la fe, la creencia o los valores morales que se profesan. Supone contar con un sistema de pensamiento que permita comprender la vida, su dirección y su expresión, que oriente elecciones y juicios, organice proyectos, dote de dirección última a nuestras acciones individuales. Puede estar o no impregnada de espiritualidad, entendida ésta como una relación personal con el ser trascendente o, sin creer en un dios, como una relación personal con lo que existe, una fuerza unificadora en sí misma, que conduce a sentir inclinación por la vida y unidad

con el cosmos. Precisa para su desarrollo de un cierto grado de maduración en los procesos de dimensión biológica y psicológica que hacen posible la conciencia y la intencionalidad.

Todas estas dimensiones experimentan procesos de desarrollo y se influencian mutuamente. Se insertan en el contexto global del ecosistema humano, el mundo natural, otros semejantes organizados en grupos significativos, el principal de los cuales es la familia, sin olvidar los amigos, los compañeros y los miembros de otros grupos de apoyo, las instituciones sociales y la sociedad global. Si bien todas las dimensiones son igualmente importantes, cada una de ellas puede aparecer en primer plano según las circunstancias existentes

Referencias bibliográficas:

Hernández, D (2015). Educación: una visión desde las dimensiones del ser humano y la vida. Acta Académica, 57. Martínez, M. (2009) Dimensiones Básicas de un Desarrollo Humano Integral. Polis, Revista de la Universidad Bolivariana, 8(23). 119-138.